

Lust auf Curling?

Unsere Kurse Saison 2021/2022

Elerne mit uns das Spiel
mit Stein und Besen!

Kursstart:

Oktober 2021 und Januar 2022



www.curlingbern.ch



**CURLING
BERN**

Sport • Events • Gastronomie

Was ist Curling?

Curling stammt ursprünglich aus Schottland, wo 1716 der erste offizielle Curlingclub gegründet wurde. Das Spiel, welches neben einer guten Grundkondition auch Koordination, taktisches Verständnis und starke Nerven erfordert, wird mit jeweils zwei Teams mit je 4 Spielern auf Eis gespielt. Ziel des Spiels ist es, einen rund 20 Kilogramm schweren Granitstein über eine Distanz von 40 Metern möglichst nahe ans Zentrum des Hauses zu spielen.

Curling Bern – perfekte Bedingungen

Die Curlinghalle Bern ist mit ihren 8 Rinks die grösste und schönste Curlinghalle Europas. Die moderne und multifunktionale Halle wurde im Jahr 2001 auf dem Gelände der BERNEXPO – gleich neben der PostFinance-Arena – eröffnet.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über eine J+S-Ausbildung sowie langjährige Curling-Erfahrung. Die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten.

Haben wir Dein Interesse geweckt, in die Welt dieses faszinierenden Wintersports einzutauchen?

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung – bis bald «auf dem Eis»!

Kursinformationen

- Kursdauer:** je 8 Kurstermine
- Ort:** Curling Bahn Allmend AG,
Mingerstrasse 16, 3014 Bern
- Kosten:** CHF 280.– pro Person
(Fortgeschrittenenkurs 2 für CBA-Mitglieder CHF 200.–)
- Durchführung:** ab 4 Personen pro Kurs
- Ausrüstung:** Dehnbare Hosen (Trainerhosen),
warmer Pulli, saubere Turnschuhe
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer

Einsteigerkurs

Möchtest Du die spannende Sportart Curling näher kennenlernen? Wir bieten Einsteigerkurse für jedes Alter an. Mit viel Freude und Geduld bringen wir Dir an acht Kursterminen das Curlingspiel näher – wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Herbst 2021

Montag jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 18. Oktober – 6. Dezember 2021

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 19. Oktober – 7. Dezember 2021

Winter 2022

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 11. Januar – 1. März 2022

Mittwoch jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 12. Januar – 2. März 2022

Fortgeschrittenenkurs

Hat Dich das Curlingfieber gepackt? Im Anschluss an den Einsteigerkurs bieten wir den Fortgeschrittenenkurs für vertiefte Kenntnisse im Bereich Grundtaktik, Spielsystem und situationsspezifische Steine an!

Herbst 2021

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 19. Oktober – 7. Dezember 2021

Mittwoch jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 20. Oktober – 8. Dezember 2021

Winter 2022

Montag jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 10. Januar – 28. Februar 2022

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 11. Januar – 1. März 2022

Fortgeschrittenenkurs 2

Du willst am „Stein“ bleiben? Im Anschluss an den Fortgeschrittenenkurs bieten wir Dir die Möglichkeit durch geführtes Technik- und Taktiktraining Dein Können zu verbessern (auch für Club Mitglieder).

Herbst 2021

Mittwoch jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 20. Oktober – 8. Dezember 2021

Winter 2022

Mittwoch jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 12. Januar - 2. März 2022



Saison 2021 / 2022

Crash-Kurs

Du kannst an zwei Abenden, in einer kleinen Gruppe den Curlingsport schnuppern!

Kosten: CHF 50.00

Herbst 2021

Donnerstag jeweils	20.00 – 21.30 Uhr	21. Oktober & 28. Oktober 2021
Mittwoch jeweils	18.00 – 19.30 Uhr	03. November & 10. November 2021
Donnerstag jeweils	20.00 – 21.30 Uhr	18. November & 25. November 2021

Winter 2022

Donnerstag jeweils	20.00 – 21.30 Uhr	13. Januar & 20. Januar 2022
Mittwoch jeweils	18.00 – 19.30 Uhr	09. Februar & 16. Februar 2022
Donnerstag jeweils	20.00 – 21.30 Uhr	03. März & 10. März 2022

Einzel- & Teamtrainings

Auf Anfrage bieten wir Einzel- und Teamtrainings an. Spielerinnen und Spieler profitieren so von einer umfassenden und individuellen Betreuung.

Preise auf Anfrage

Kontakt und Anmeldung

Geschäftsstelle Curling Bern

Telefon: +41 (0)31 332 06 20

Web: www.curlingbern.ch

Anmeldeformular: <https://www.curlingbern.ch/kontakt/kontaktformular/>

Mail: info@curlingbern.ch

Curlingbahn Allmend AG

Mingerstrasse 16

3014 Bern