

Lust auf Curling?

Unsere Kurse Saison 2020/2021

Elerne mit uns das Spiel
mit Stein und Besen!

Kursstart:

Oktober 2020 und Januar 2021



www.curlingbern.ch



**CURLING
BERN**

Sport • Events • Gastronomie

Was ist Curling?

Curling stammt ursprünglich aus Schottland, wo 1716 der erste offizielle Curlingclub gegründet wurde. Das Spiel, welches neben einer guten Grundkondition auch Koordination, taktisches Verständnis und starke Nerven erfordert, wird mit jeweils zwei Teams mit je 4 Spielern auf Eis gespielt. Ziel des Spiels ist es, einen rund 20 Kilogramm schweren Granitstein über eine Distanz von 40 Metern möglichst nahe ans Zentrum des Hauses zu spielen.

Curling Bern – perfekte Bedingungen

Die Curlinghalle Bern ist mit ihren 8 Rinks die grösste und schönste Curlinghalle Europas. Die moderne und multifunktionale Halle wurde im Jahr 2001 auf dem Gelände der BERNEXPO – gleich neben der PostFinance-Arena – eröffnet.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über eine J+S-Ausbildung sowie langjährige Curling-Erfahrung. Die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten.

Haben wir Dein Interesse geweckt, in die Welt dieses faszinierenden Wintersports einzutauchen?

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung – bis bald «auf dem Eis»!



Kursinformationen

- Kursdauer:** je 8 Kurstermine
Ort: Curling Bahn Allmend AG,
Mingerstrasse 16, 3014 Bern
Kosten: CHF 280.– pro Person
(Fortgeschrittenenkurs 2 für CBA-
Mitglieder CHF 200.–)
Durchführung: ab 4 Personen pro Kurs
Ausrüstung: Dehnbare Hosen (Trainerhosen),
warmer Pulli, saubere Turnschuhe
Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Einsteigerkurs

Möchtest Du die spannende Sportart Curling näher kennenlernen? Wir bieten Einsteigerkurse für jedes Alter an. Mit viel Freude und Geduld bringen wir Dir an acht Kursterminen das Curlingspiel näher – wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Herbst 2020

Montag jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 12. Oktober – 30. November 2020

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 13. Oktober – 1. Dezember 2020

Winter 2021

Dienstag jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 12. Januar – 2. März 2021

Mittwoch jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 13. Januar – 3. März 2021

Fortgeschrittenenkurs

Hat Dich das Curlingfieber gepackt? Im Anschluss an den Einsteigerkurs bieten wir den Fortgeschrittenenkurs für vertiefte Kenntnisse im Bereich Grundtaktik, Spielsystem und situationsspezifische Steine an!

Herbst 2020

Dienstag jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 13. Oktober – 1. Dezember 2020

Winter 2021

Montag jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 11. Januar – 1. März 2021

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 12. Januar – 2. März 2021

Fortgeschrittenenkurs 2

Du willst am „Stein“ bleiben? Im Anschluss an den Fortgeschrittenenkurs bieten wir Dir die Möglichkeit durch geführtes Technik- und Taktiktraining Dein Können zu verbessern (auch für Club Mitglieder).

Herbst 2020

Mittwoch jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 14. Oktober – 2. Dezember 2020

Winter 2021

Mittwoch jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 13. Januar – 2. März 2021



Saison 2020 / 2021

Crash-Kurs

Du kannst an zwei Abenden, in einer kleinen Gruppe den Curlingsport schnuppern!

Kosten: CHF 50.00

Herbst 2020

Donnerstag jeweils 20.00 – 21.30 Uhr 17. September & 24. September 2020

Donnerstag jeweils 20.00 – 21.30 Uhr 22. Oktober & 29. Oktober 2020

Donnerstag jeweils 20.00 – 21.30 Uhr 19. November & 26. November 2020

Winter 2021

Donnerstag jeweils 20.00 – 21.30 Uhr 7. Januar & 14. Januar 2021

Donnerstag jeweils 20.00 – 21.30 Uhr 11. Februar & 18. Februar 2021

Donnerstag jeweils 20.00 – 21.30 Uhr 25. Februar & 4. März 2021

Einzel- & Teamtrainings

Auf Anfrage bieten wir Einzel- und Teamtrainings an. Spielerinnen und Spieler profitieren so von einer umfassenden und individuellen Betreuung.

Preise auf Anfrage

Kontakt und Anmeldung

Geschäftsstelle Curling Bern

Telefon: +41 (0)31 332 06 20

Web: www.curlingbern.ch

Anmeldeformular: <https://www.curlingbern.ch/kontakt/kontaktformular/>

Mail: info@curlingbern.ch

Curlingbahn Allmend AG

Mingerstrasse 16

3014 Bern