

Lust auf Curling?

Unsere Kurse Saison 2018/2019

Erlerne mit uns das Spiel
mit Stein und Besen!

Kursstart:

Oktober 2018 und Januar 2019



www.curlingbern.ch

CB CURLING
BERN
Sport • Events • Gastronomie

Was ist Curling?

Curling stammt ursprünglich aus Schottland, wo 1716 der erste offizielle Curlingclub gegründet wurde. Das Spiel, welches neben einer guten Grundkondition auch Koordination, taktisches Verständnis und starke Nerven erfordert, wird mit jeweils zwei Teams mit je 4 Spielern auf Eis gespielt. Ziel des Spiels ist es, einen rund 20 Kilogramm schweren Granitstein über eine Distanz von 40 Metern möglichst nahe ans Zentrum des Hauses zu spielen.

Curling Bern – perfekte Bedingungen

Die Curlinghalle Bern ist mit ihren 8 Rinks die grösste und schönste Curlinghalle Europas. Die moderne und multifunktionale Halle wurde im Jahr 2001 auf dem Gelände der BERNEXPO – gleich neben der PostFinance-Arena – eröffnet.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über eine J+S-Ausbildung sowie langjährige Curling-Erfahrung. Die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten.

Haben wir Dein Interesse geweckt, in die Welt dieses faszinierenden Wintersports einzutauchen?

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung – bis bald «auf dem Eis»!

Kursinformationen

- Kursdauer:** je 8 Kurstermine
Ort: Curling Bahn Allmend AG,
Mingerstrasse 16, 3014 Bern
Kosten: CHF 280.– pro Person
(Mittags-Curling für CBA-Mitglieder
CHF 200.–)
Durchführung: ab 4 Personen pro Kurs
Ausrüstung: Dehbare Hosen (Trainerhosen),
warmer Pulli, saubere Turnschuhe
Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Einsteigerkurse

Möchtest Du die spannende Sportart Curling näher kennenlernen? Wir bieten Einsteigerkurse für jedes Alter an. Mit viel Freude und Geduld bringen wir Dir an acht Kursterminen das Curlingspiel näher – wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Herbst 2018

Mittwoch jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 17. Oktober – 5. Dezember 2018

Donnerstag jeweils 20.00 – 21.30 Uhr ab 18. Oktober – 6. Dezember 2018

Winter 2019

Montag jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 14. Januar – 4. März 2019

Mittwoch jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 16. Januar – 6. März 2019

Fortgeschrittenenkurse

Hat Dich das Curlingfieber gepackt? Im Anschluss an den Einsteigerkurs bieten wir den Fortgeschrittenenkurs für vertiefte Kenntnisse im Bereich Grundtaktik, Spielsystem und situationsspezifische Steine an!

Herbst 2018

Montag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 15. Oktober – 3. Dezember 2018

Montag jeweils 19.30 – 21.00 Uhr ab 15. Oktober – 3. Dezember 2018

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 16. Oktober – 4. Dezember 2018

Winter 2019

Montag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr ab 14. Januar – 4. März 2019

Donnerstag jeweils 20.00 – 21.30 Uhr ab 17. Januar – 7. März 2019

Mittags-Curling

Mittagszeit – die ideale Trainingszeit! Das betreute Mittags-Curling richtet sich an Fortgeschrittene und Club-Mitglieder (speziell auch an Neumitglieder).

Herbst 2018

Mittwoch jeweils 12.00 – 13.30 Uhr ab 17. Oktober – 12. Dezember 2018
(ohne 31. Oktober)

Winter 2019

Mittwoch jeweils 12.00 – 13.30 Uhr ab 16. Januar – 6. März 2019

Saison 2018 /2019

Einzel- & Teamtrainings

Auf Anfrage bieten wir Einzel- und Teamtrainings an. Spielerinnen und Spieler profitieren so von einer umfassenden und individuellen Betreuung.

Trainingseinheit 60 Minuten: CHF 100.–

Trainingseinheit 90 Minuten: CHF 150.–

(Preise exkl. Eismiete)

Kontakt und Anmeldung

Geschäftsstelle Curling Bern

Telefon: +41 (0)31 332 06 20

Web: www.curlingbern.ch Mail:

info@curlingbern.ch

Curlingbahn Allmend AG

Mingerstrasse 16

3014 Bern