

Lust auf Curling?

Unsere Kurse Saison 2024/2025

Erlerne mit uns das Spiel
mit Stein und Besen!

Kursstart:

Oktober 2024 und Januar 2025



www.curlingbern.ch



**CURLING
BERN**

Sport • Events • Gastronomie

Was ist Curling?

Curling stammt ursprünglich aus Schottland, wo 1716 der erste offizielle Curlingclub gegründet wurde. Das Spiel, welches neben einer guten Grundkondition auch Koordination, taktisches Verständnis und starke Nerven erfordert, wird mit jeweils zwei Teams mit je 4 Spielern auf Eis gespielt. Ziel des Spiels ist es, einen rund 20 Kilogramm schweren Granitstein über eine Distanz von 40 Metern möglichst nahe ans Zentrum des Hauses zu spielen.

Curling Bern – perfekte Bedingungen

Die Curlinghalle Bern ist mit ihren 8 Rinks die grösste und schönste Curlinghalle Europas. Die moderne und multifunktionale Halle wurde im Jahr 2001 auf dem Gelände der BERNEXPO – gleich neben der PostFinance-Arena – eröffnet.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über eine J+S-Ausbildung sowie langjährige Curling-Erfahrung. Die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten.

Haben wir dein Interesse geweckt, in die Welt dieses faszinierenden Wintersports einzutauchen? Wir freuen uns auf deine Anmeldung – bis bald «auf dem Eis»!

Kursinformationen

- Kursdauer:** je 8 Kurstermine
- Ort:** Curling Bahn Allmend AG,
Mingerstrasse 16, 3014 Bern
- Kosten:** CHF 300.– pro Person
(Kurs geführtes Training für
CBA-Mitglieder CHF 200.–)
- Durchführung:** ab 4 Personen pro Kurs
- Ausrüstung:** Dehnbare Hosen (Trainerhosen),
warmer Pulli, saubere Turnschuhe
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer



Saison 2024 / 2025

Grundkurs

Möchtest du die spannende Sportart Curling näher kennenlernen? Wir bieten Grundkurse für jedes Alter an. Mit viel Freude und Geduld bringen wir dir an acht Kursterminen das Curlingspiel näher.

Herbst 2024

Montag jeweils	18.00 – 19.30 Uhr	ab 14. Oktober – 2. Dezember 2024
Mittwoch jeweils	19.30 – 21.00 Uhr	ab 16. Oktober – 11. Dezember 2024 (nicht 30.10.24)

Winter 2025

Montag jeweils	18.00 – 19.30 Uhr	ab 6. Januar – 3. März 2025 (nicht 03.02.25)
Mittwoch jeweils	19.30 – 21.00 Uhr	ab 8. Januar – 5. März 2025 (nicht 05.02.25)

Kurs Level 1

Hat dich das Curlingfieber gepackt? Im Anschluss an den Grundkurs bieten wir den Folgekurs für vertiefte Kenntnisse im Bereich Grundtaktik, Spielsystem und situationspezifische Steine an!

Herbst 2024

Mittwoch jeweils	19.30 – 21.00 Uhr	ab 16. Oktober – 11. Dezember 2024 (nicht 30.10.24)
------------------	-------------------	---

Winter 2025

Mittwoch jeweils	19.30 – 21.00 Uhr	ab 8. Januar – 5. März 2025 (nicht 05.02.25)
------------------	-------------------	--

Geführtes Training

Du willst am „Stein“ bleiben? Wir bieten dir die Möglichkeit durch geleitetes Technik- und Taktiktraining dein Können zu verbessern (auch für Club Mitglieder).

Herbst 2024

Dienstag jeweils	18.00 – 19.30 Uhr	ab 15. Oktober – 3. Dezember 2024
------------------	-------------------	-----------------------------------

Winter 2025

Dienstag jeweils	18.00 – 19.30 Uhr	ab 7. Januar – 4. März 2025 (nicht 04.02.25)
------------------	-------------------	--



Saison 2024 / 2025

Schnupper-Kurs

Du kannst an zwei Abenden, in einer kleinen Gruppe den Curlingsport schnuppern!

Kosten: CHF 60.00

Herbst 2024

Mittwoch jeweils 18.00 – 19.30 Uhr 6. November & 13. November 2024

Schnupper Tages-Kurs

Datum folgt!

Winter 2025

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr 15. Januar & 22. Januar 2025

Dienstag jeweils 18.00 – 19.30 Uhr 26. Februar & 05. März 2025

Einzel- & Teamtrainings

Auf Anfrage bieten wir Einzel- und Teamtrainings an. Spielerinnen und Spieler profitieren so von einer umfassenden und individuellen Betreuung.

Preise auf Anfrage

Kontakt und Anmeldung

Geschäftsstelle Curling Bern

Telefon: +41 (0)31 332 06 20

Web: www.curlingbern.ch

Anmeldeformular: <https://www.curlingbern.ch/kontakt/kontaktformular/>

Mail: info@curlingbern.ch

Curlingbahn Allmend AG

Mingerstrasse 16

3014 Bern